



atrialfibrillationassociation
afa-se.eu

Atrial Fibrillation Association
info@afa.org
www.afa-international.org
www.afa-se.eu

Ektopiska hjärtslag (Extraslag)

Normala hjärtslag kommer från hjärtats impulsgivare, den så kallade sinusknutan, som är belägen i det övre högra hålrummet (höger förmak). Ibland kan extra hjärtslag triggas från annat håll och dessa hjärtslag är kända som "ektopiska hjärtslag". Ett ektopiskt hjärtslag är ett extra slag som kan komma från antingen det övre hålrummet i hjärtat (förmak) eller det nedre hålrummet (kammare). Dessa hjärtslag inträffar innan det normala hjärtslaget kan uppträder. Eftersom de måste inträffa före de normala hjärtslagen, tenderar de ektopiska slagen att inträffa när hjärtat går långsammare, t.ex. under natten när vi sover eller när vi kopplar av på kvällen.

Ektopiska hjärtslag är vanliga och hos de flesta människor som inte har någon annan känd hjärtsjukdom är de ofarliga, men kan vara besvärande på grund av den känsla som de genererar. De tyder inte på att det finns några problem med hjärtat.

Det extra slaget kan antingen kännas som ett extra slag i takt med hjärtpulsen eller som en dunk efter en kort paus i pulsen. I det andra exemplet har det extra slaget egentligen inträffat i pausen och dunken som följer är hjärtat som kommer ikapp. Trots symtomen på att hjärtat missar ett slag eller att dunkandet i bröstet kan vara obehagliga, kommer extraslagen normalt inte orsaka några skador på ditt hjärta.

Generellt sett kan en läkare/sjuksköterska ställa diagnosen att det är ektopiska hjärtslag från vad du berättar om hjärtklappningarna, men det är viktigt att ett EKG tas (elektrokardiogram) eller att en bärbar hjärtövervakning används för att bekräfta denna diagnos. Om du inte har extra hjärtslag regelbundet är det kanske inte möjligt att fånga dem på ett EKG. Då är bärbar hjärtövervakning mer lämpligt.

Hos patienter med frekventa symtom kan en 24 timmars-EKG göras för att klargöra mönster och frekvens hos de ektopiska hjärtslagen och deras förhållande till symtomen.

Även om i enstaka fall kan de vara signifikanta för patienter med strukturella hjärtsjukdomar. De kan kräva ytterligare kardiologisk utredning.

Det bör dock understrykas att ektopiska hjärtslag hos de flesta individer inte är en indikation på hjärtproblem. Om de orsakar obehagliga symtom finns det möjligheter att försöka begränsa dem. EKG visar den elektriska aktiviteten i de normala hjärtslagen och registrerar även alla ektopiska slag, som dyker upp med en annan form än normala slag när de registreras.

Ektopiska hjärtslag är alltså generellt sett inte en indikation på eventuella problem med hjärtat. Men eftersom de kan orsaka obehagliga symtom finns det terapi man kan göra för att försöka begränsa dem. Om en person annars är frisk och sund, behövs oftast bara en försäkran om att inget är fel. Dessutom ges råd om att skära ner på allt som klassas som stimulerande, t.ex. alkohol, stress och koffein, som alla kan utlösa ektopiska hjärtslag. Receptfria mediciner mot förkylning innehåller ibland ämnen som t.ex. avsvällande medel som kan stimulera hjärtat. Det är förmodligen bäst att undvika dessa eftersom de kan öka dina symtom.

Om symtomen är ihållande och besvärande, kan medicinsk behandling prövas. Generellt sett brukar en läkare starta med en enkel medicin som en betablockerare (t.ex. bisoprolol). Hos patienter med astma eller bronkit skall sådana läkemedel inte användas. För dessa patienter kan en alternativ behandling med t.ex. en kalciumantagonist (t.ex. diltiazem) övervägas.

Det finns andra läkemedel som kan vara effektiva för att minska extraslagen men hos en annars frisk person kan biverkningarna med en sådan behandling överväga fördelarna.

Författare: Dr Matthew Fay, allmänläkare
Författare: Dr Thomas Fähræus, elektrofysiologi
Med hjälp av: Mrs Jayne Mudd, specialiserad arytmsköterska



Affiliated to Arrhythmia Alliance
www.heartrhythmcharity.org.uk

Kontakta Atrial Fibrillation Association för mer information
Förvaltare: Professor A John Camm, Professor Richard Schilling,
Mrs Jayne Mudd, arytmsköterska
©2011 Registered Charity No. 1122442

